



## Análise da Prova

Rank	Num	Concorrente	Cat.	Run 1 (Rank	Run 2 (Rank	Time	Gap
8	1	Ivo Padilha	Promoção	4:08.788 (7)	DNS	4:08.788	18.059
5	2	Helder Padilha	ELITE	4:06.746 (5)	4:01.422 (5)	4:01.422	10.693
1	3	Cláudio Loureiro	ELITE	DNF	3:50.729 (1)	3:50.729	
2	4	Emanuel Pombo	Promoção	3:57.859 (1)	3:55.282 (2)	3:55.282	4.553
3	5	Renato Ventura	ELITE	3:58.804 (2)	3:55.964 (3)	3:55.964	5.235
4	6	Marco Fidalgo	ELITE	4:04.511 (3)	3:59.441 (4)	3:59.441	8.712
10	7	André Beato	ELITE	4:12.395 (8)	4:09.805 (9)	4:09.805	19.076
7	8	Márcio Ferreira	ELITE	4:05.970 (4)	4:08.204 (7)	4:05.970	15.241
27	9	Sérgio Campos	ELITE	4:28.063 (25)	4:24.286 (25)	4:24.286	33.557
6	10	Daniel Pombo	Promoção	4:08.743 (6)	4:04.538 (6)	4:04.538	13.809
9	11	Luís Ferreira	ELITE	4:18.219 (10)	4:09.500 (8)	4:09.500	18.771
12	12	Joel Ferreira	JUNIORES	4:18.020 (9)	4:12.592 (11)	4:12.592	21.863
11	13	Fernando Rosado	Promoção	4:30.793 (29)	4:10.009 (10)	4:10.009	19.280
14	14	José Pereira	ELITE	4:25.872 (20)	4:16.674 (12)	4:16.674	25.945
26	15	João Silva	ELITE	4:29.341 (28)	4:23.891 (24)	4:23.891	33.162
24	22	Gonçalo Santos	ELITE	4:28.203 (27)	4:22.825 (22)	4:22.825	32.096
50	24	Rodney Duarte	ELITE	4:48.743 (47)	4:43.732 (46)	4:43.732	53.003
39	25	Tomé Lopes	ELITE	4:37.956 (34)	4:36.394 (38)	4:36.394	45.665
18	26	Tiago Bandeira	Promoção	4:26.868 (22)	4:20.369 (17)	4:20.369	29.640
55	27	Orlando Alcobia	ELITE	4:51.068 (51)	4:45.263 (51)	4:45.263	54.534
15	31	Daniel Pinto	Promoção	4:18.459 (12)	4:19.938 (16)	4:18.459	27.730
28	32	Rui Duarte - Nesk	Promoção	4:28.116 (26)	4:25.413 (27)	4:25.413	34.684
38	33	Pedro Duarte Pitos	ELITE	5:20.468 (84)	4:35.599 (37)	4:35.599	44.870
37	34	Jose Carvalho - Jota	Promoção	4:38.061 (35)	4:35.397 (36)	4:35.397	44.668
68	36	Henrique Alvarinhas	Promoção	4:55.206 (57)	5:17.662 (79)	4:55.206	1:04.477
57	38	Marco Alves	Promoção	4:45.995 (45)	4:46.860 (55)	4:45.995	55.266
62	39	Marco Lopes	Promoção	4:49.512 (49)	4:50.385 (61)	4:49.512	58.783
79	40	Marco Prdrinho	Promoção	5:07.089 (72)	5:16.606 (78)	5:07.089	1:16.360
85	41	Andre Barata	Promoção	5:15.632 (82)	5:13.522 (75)	5:13.522	1:22.793
90	42	Sergio Tavares	Promoção	5:28.498 (88)	5:22.628 (83)	5:22.628	1:31.899
41	81	João Antunes	JUNIORES	4:37.774 (33)	4:40.132 (43)	4:37.774	47.045
58	82	Flávio Martins	Promoção	5:39.091 (95)	4:46.036 (53)	4:46.036	55.307
36	83	Leandro Liberal	JUNIORES	4:56.112 (60)	4:35.113 (35)	4:35.113	44.384
47	84	Francisco Costa	JUNIORES	5:33.687 (90)	4:41.823 (44)	4:41.823	51.094
21	85	Wilson Dias	Promoção	4:22.776 (16)	4:21.396 (20)	4:21.396	30.667
20	86	Diogo Costa	JUNIORES	4:27.650 (24)	4:20.950 (19)	4:20.950	30.221
99	90	Carina Padilha	Promoção	5:35.200 (93)	5:35.467 (90)	5:35.200	1:44.471
60	109	Joao Delgado	Promoção	4:56.598 (61)	4:48.127 (57)	4:48.127	57.398
100	110	Delio Matos	Promoção	5:58.285 (101)	5:38.436 (91)	5:38.436	1:47.707
59	111	Bruno Santos	Promoção	4:51.600 (52)	4:47.318 (56)	4:47.318	56.589
29	112	Frederico Fontes	Promoção	4:25.777 (19)	4:28.784 (29)	4:25.777	35.048
76	113	Eduardo Sequeira	Promoção	5:08.838 (75)	5:02.149 (67)	5:02.149	1:11.420
108	114	Jose Suarez	Promoção	6:15.209 (105)	6:05.714 (101)	6:05.714	2:14.985
114	115	Carlos Alves	Promoção	7:45.821 (112)	6:45.267 (107)	6:45.267	2:54.538
33	116	Paulo Pinto	Promoção	4:33.480 (31)	4:32.349 (31)	4:32.349	41.620



## Análise da Prova

Rank	Num	Concorrente	Cat.	Run 1 (Rank)	Run 2 (Rank)	Time	Gap
113	117	Telmo Pinto	Promoção	6:36.754 (109)	6:28.310 (106)	6:28.310	2:37.581
91	118	André Marmelo Silva	Promoção	5:35.697 (94)	5:23.085 (84)	5:23.085	1:32.356
112	119	Hendriker Amador	Promoção	DNF	6:21.051 (105)	6:21.051	2:30.322
115	120	Patricia Amador	Promoção	9:12.479 (113)	8:41.369 (109)	8:41.369	4:50.640
110	121	Marcelo Batista	Promoção	6:29.925 (108)	6:13.954 (103)	6:13.954	2:23.225
69	122	Ricardo Fernandes	Promoção	4:55.814 (59)	DNS	4:55.814	1:05.085
	123	Philip Pereira	Promoção	DNS	DNS		
32	124	Cristovão Bernardes	Promoção	4:49.474 (48)	4:30.492 (30)	4:30.492	39.763
72	125	Paulo Rodrigues	Promoção	4:58.259 (65)	DNS	4:58.259	1:07.530
19	126	Diogo Praral	Promoção	4:21.505 (13)	4:20.746 (18)	4:20.746	30.017
52	127	Nuno Silva	Promoção	4:57.179 (62)	4:44.286 (48)	4:44.286	53.557
93	128	Antonio Carvalho	Promoção	5:24.428 (86)	5:27.159 (87)	5:24.428	1:33.699
95	129	Andre Duarte Silva	Promoção	5:28.273 (87)	DNS	5:28.273	1:37.544
105	130	Nelson Reis	Promoção	5:56.971 (99)	5:55.831 (98)	5:55.831	2:05.102
	131	Paulo Silva	Promoção	DNS	DNS		
87	132	Jose Luis Reis	Promoção	5:14.831 (81)	5:15.031 (77)	5:14.831	1:24.102
70	133	Luis Alexandre Reis	Promoção	4:57.799 (64)	DNS	4:57.799	1:07.070
35	134	Ricardo Ribeiro	Promoção	4:36.394 (32)	4:35.105 (34)	4:35.105	44.376
103	135	Miguel Carrington	Promoção	6:13.723 (104)	5:49.075 (96)	5:49.075	1:58.346
86	136	Francisco Silva	Promoção	5:14.108 (80)	5:14.020 (76)	5:14.020	1:23.291
92	137	Luis Pedroso	Promoção	5:56.755 (98)	5:24.176 (85)	5:24.176	1:33.447
96	138	Rogério Dias	Promoção	5:46.413 (96)	5:29.195 (88)	5:29.195	1:38.466
78	139	Marco Cid	Promoção	5:11.092 (76)	5:06.568 (69)	5:06.568	1:15.839
74	140	Carlos Cortez	Promoção	5:00.439 (67)	5:12.804 (73)	5:00.439	1:09.710
82	141	Miguel Fernandes	VETERANOS A	5:13.673 (79)	5:09.606 (71)	5:09.606	1:18.877
51	142	Nuno Gonçalves	VETERANOS A	4:52.931 (55)	4:43.954 (47)	4:43.954	53.225
56	143	Nuno Lopes	VETERANOS A	4:45.918 (44)	4:48.923 (59)	4:45.918	55.189
111	151	Victor Santos	VETERANOS B	6:40.018 (110)	6:18.535 (104)	6:18.535	2:27.806
44	152	Jose Sequeira	Promoção	4:42.009 (40)	4:39.682 (42)	4:39.682	48.953
84	153	Luis Soares	Promoção	5:18.908 (83)	5:13.326 (74)	5:13.326	1:22.597
54	154	Pedro Sequeira	Promoção	4:50.906 (50)	4:44.672 (50)	4:44.672	53.943
16	155	Pedro Seco	Promoção	4:22.077 (14)	4:18.660 (14)	4:18.660	27.931
63	156	Diogo Abreu	Promoção	4:57.253 (63)	4:50.094 (60)	4:50.094	59.365
89	157	Ricardo Lopes	Promoção	5:21.907 (85)	5:21.098 (81)	5:21.098	1:30.369
64	158	Alvaro Matos	Promoção	4:52.142 (54)	4:50.922 (62)	4:50.922	1:00.193
45	159	Diogo Pereira	Promoção	4:39.841 (36)	5:29.581 (89)	4:39.841	49.112
42	160	David Fonte	Promoção	4:45.878 (43)	4:38.222 (40)	4:38.222	47.493
67	161	Sergio Ferreira	Promoção	5:12.981 (78)	4:54.661 (64)	4:54.661	1:03.932
116	162	Sofia Costa	Promoção	9:14.303 (114)	DNF	9:14.303	5:23.574
66	163	Daniel Agostinho	Promoção	4:54.199 (56)	7:28.712 (108)	4:54.199	1:03.470
17	164	Daniel Ferreira	Promoção	4:23.184 (17)	4:19.140 (15)	4:19.140	28.411
	165	Joao Aguas	Promoção	DNF	DNS		
109	166	Joao Botelho	Promoção	6:06.937 (103)	DNF	6:06.937	2:16.208
98	167	Francisco Silva 2	Promoção	5:34.518 (92)	6:04.036 (99)	5:34.518	1:43.789
73	168	Paulo Piedade	Promoção	4:59.175 (66)	5:02.650 (68)	4:59.175	1:08.446
	169	Marcelo Carvalho	Promoção	DNF	DNS		



## Análise da Prova

Rank	Num	Concorrente	Cat.	Run 1 (Rank)	Run 2 (Rank)	Time	Gap
77	170	Carlos Martins	Promoção	5:05.334 (71)	5:06.607 (70)	5:05.334	1:14.605
49	171	Tiago Loureiro	Promoção	4:42.245 (41)	4:46.101 (54)	4:42.245	51.516
101	172	Paulo Gomes	Promoção	5:48.600 (97)	5:42.234 (92)	5:42.234	1:51.505
71	173	José Barreiro	Promoção	5:02.397 (69)	4:58.057 (65)	4:58.057	1:07.328
	174	Bruno Martins	Promoção	DNS	DNS		
31	175	João Alves	Promoção	4:31.242 (30)	4:27.701 (28)	4:27.701	36.972
25	176	Bruno Diogo	Promoção	4:26.445 (21)	4:23.682 (23)	4:23.682	32.953
46	177	Miguel Santos	Promoção	4:41.373 (37)	4:45.292 (52)	4:41.373	50.644
104	178	Nuno Campos	Promoção	6:25.801 (106)	5:55.201 (97)	5:55.201	2:04.472
117	179	Jaime Lucas	Promoção	11:49.699 (115)	DNS	11:49.699	7:58.970
	180	Alexandre Martins	Promoção	DNS	DNS		
53	181	Rui Carvalho	Promoção	4:44.768 (42)	4:44.653 (49)	4:44.653	53.924
61	182	Pedro Carvalho Silva	Promoção	4:52.037 (53)	4:48.815 (58)	4:48.815	58.086
13	183	Carlos Almeida	Promoção	4:18.374 (11)	4:16.674 (12)	4:16.674	25.945
102	184	Tiago Domingues	Promoção	6:29.496 (107)	5:45.651 (95)	5:45.651	1:54.922
	185	Renato Rodrigues	Promoção	DNS	DNS		
75	186	Leonel Cardoso	Promoção	5:04.004 (70)	5:01.965 (66)	5:01.965	1:11.236
22	187	Bruno Freitas	Promoção	4:25.507 (18)	4:21.825 (21)	4:21.825	31.096
23	188	Goncalo Freitas	Promoção	4:22.196 (15)	4:24.955 (26)	4:22.196	31.467
43	189	Vitor Esteves	Promoção	4:55.354 (58)	4:38.605 (41)	4:38.605	47.876
	190	Pedro Carvalho Silva 2	Promoção	DNS	DNS		
40	191	Pedro Ribeiro	Promoção	4:41.523 (38)	4:37.565 (39)	4:37.565	46.836
34	192	Vitor Santos	Promoção	4:46.980 (46)	4:32.825 (33)	4:32.825	42.096
94	193	Antonino Santos	Promoção	5:30.975 (89)	5:26.162 (86)	5:26.162	1:35.433
65	194	Daniel Duarte	Promoção	5:00.559 (68)	4:52.861 (63)	4:52.861	1:02.132
106	195	Nelson Alves	Promoção	5:57.971 (100)	6:05.086 (100)	5:57.971	2:07.242
107	196	Andre Duarte Silva 2	Promoção	6:01.488 (102)	6:06.043 (102)	6:01.488	2:10.759
83	197	Pedro Gonçalves	Promoção	5:12.285 (77)	5:10.987 (72)	5:10.987	1:20.258
	198	Antonio Martins	Promoção	DNS	DNS		
48	199	Francisco Pereira	Promoção	4:41.917 (39)	4:43.516 (45)	4:41.917	51.188
81	200	Nuno Gonçalves 2	Promoção	5:07.489 (74)	5:43.262 (93)	5:07.489	1:16.760
97	201	Rui Costa	Promoção	5:34.288 (91)	5:43.695 (94)	5:34.288	1:43.559
80	202	Miguel Castro	Promoção	5:07.449 (73)	5:21.141 (82)	5:07.449	1:16.720
30	203	Luis Ubeira	Promoção	4:26.924 (23)	4:32.729 (32)	4:26.924	36.195
88	204	Ruben Alonso	Promoção	6:47.581 (111)	5:18.131 (80)	5:18.131	1:27.402